



peace-inside.jetzt: Weltfriedenstag im Zeichen der Nationalratswahl Friedensbildung „Innerer Frieden schafft äußeren Frieden“

Zum Weltfriedenstag am Samstag, 21.9.2024, erinnert die Friedensinitiative peace-inside daran, dass Demokratie in jedem einzelnen Menschen beginnt. Eine Woche vor der Nationalratswahl in Österreich startet peace-inside eine Social-Media-Kampagne als Einladung zum Zuhören und für Akzeptanz. Hinter peace-inside steht die politisch unabhängige Non-Profit-Organisation Friedensnetz Österreich e.V.. Die Vision ist gesellschaftlicher Frieden, der Weg: Persönlichkeitsentwicklung. peace-inside wird u.a. eine kostenfrei zugängliche Online-Plattform, die mit wissenschaftlich basierten Impulsen unterstützt. Sie wird als digitale Lernlandschaft realisiert und 2025 veröffentlicht. Für deren Finanzierung startet zum Weltfriedenstag eine Crowdfunding-Aktion.

**Ich
wähle
uns.**



Social-Media-Kampagne Weltfriedenstag 2024

Ich wähle uns. Demokratie beginnt in mir.
#ichwähleuns #peaceinside www.peace-inside.jetzt

Selbstbestimmung ist das Fundament demokratischen Handelns. Alles beginnt in mir und aller Anfang ist im Jetzt.

Foto: Mascha K. Horngacher, Initiatorin peace-inside © Eva trifft

1

Presstext und Bildmaterial: peace-inside.jetzt/presse

Crowdfunding-Aktion: startnext.com/peace-inside-jetzt

Wir Menschen streben nach Sicherheit. In Zeiten des Krieges ist der Friedensbegriff wieder modern – in Form einer Sicherheitslogik, bei der der Wille zum Frieden durch militärisches Aufrüsten, Drohen und Abgrenzen erreicht wird. Die Initiative peace-inside wählt Verbindung zum Friedenswert, eine innere Einstellung, die in jedem Menschen selbst entstehen muss. Der Leitsatz lautet: Innerer Frieden schafft äußeren Frieden.

Die Idee der Demokratie basiert wesentlich auf dem Konzept von Selbstbestimmung. Wir Menschen orientieren uns jedoch mehrheitlich am Außen, was abhängig und manipulierbar machen kann. „Sicherheit und Antworten können wir nur in uns selber finden“, so die Initiatorin von peace-inside, Mascha K. Horngacher. „Wir haben die Wahl in jedem Moment, nach den Prinzipien des Friedens zu denken, zu sprechen und zu handeln: Wohlfühlen, Mitgefühl, Lebensbejahung, Gerechtigkeit, Ehrlichkeit, Großzügigkeit, Respekt und Gleichberechtigung.“

#ichwähleuns: Social Media Kampagne für Verbindung und Frieden

2024 dürfen über sechs Millionen Österreicherinnen und Österreicher ihre Stimme bei der



Nationalratswahl abgeben. peace-inside erinnert, dass eine politische Wahl ein Gestaltungsraum ist. „Wir tragen Verantwortung und müssen uns für Freiheit in einem demokratischen Land engagieren“, so die Ko-Initiatorin Christina Pinkl.

Die Kampagne #ichwähleuns ist eine Einladung für Verbindung, zum Zuhören, andere Meinungen zu akzeptieren und eigene Gestaltungsräume wahrzunehmen. „Wir wollen keine Spaltung, wie es im Wahlkampf oft üblich ist. Wir fördern ein gemeinschaftliches Miteinander in der Vielfalt unserer Gesellschaft“, Anna Maislinger, Ko-Kreatorin der Kampagne, beschreibt den Impuls hinter dem Slogan „Ich wähle uns“.

Eine Design-Vorlage für die Postings auf den sozialen Medien ist verfügbar. Gleichgesinnte positionieren sich mit einem persönlichen Statement zu Frieden und Demokratie. Mit den Hashtags #ichwähleuns und #peaceinside werden sie zu Verbündeten in einer gemeinsamen, geteilten Werthaltung. Die Kampagne fördert auch ein Bewusstsein für Selbstwirksamkeit.

Anteil nehmen am eigenen und gesellschaftlichen Leben

Erst in einer friedlichen Gesellschaft ist es Menschen möglich, rücksichtsvoll ihr Potential zu entfalten anstatt Selbstvernichtung zu betreiben. „Wer an seinem eigenen Leben partizipiert, nimmt leichter und wirkungsvoller Anteil am gesellschaftlichen Leben“, sagt Gründerin Horngacher. Um die Vision von gesellschaftlichen Frieden zu realisieren, setzt peace-inside auf der individuellen Ebene an. „Wenn wir das Wunder Mensch begreifen, können wir unser ganzes Potential entfalten.“

NGO + Crowed-Funding-Aktion

peace-inside wird eine kostenfreie digitale Lernlandschaft zu den Schlüsseln des Menschseins. Die Inhalte werden gemeinsam mit der Gesellschaft für Friedensforschung nach C. G. Jung erstellt. Launch der Online-Plattform ist der Weltfriedenstag, 21. September 2025. Der neu gegründete Trägerverein Friedensnetz Österreich e.V. ist gemeinwohlorientiert, politisch unabhängig und nicht gewinnorientiert. Um die Programmierung der Online-Plattform und die Erstellung von animierten Videoclips zu finanzieren, wurde ein Crowdfunding gestartet. Die Aktion läuft bis Jahresende.

Frieden – ein universeller Wert

„Die Transformation in eine lebenswerte Zukunft gelingt mit lebensbejahenden Entscheidungen, die im Hier und Jetzt getroffen werden können“, die Vereinsobfrau Horngacher, verweist auf eine innere Haltung oder Wert als Grundlage einer Entscheidung. „Werte definieren, wer wir sein wollen, sie geben uns Orientierung.“ Sie verweist darauf, dass konstruktive Gespräche ebenfalls über einen geteilten Wert gehen. „Wir Menschen sind soziale Wesen und als Beziehungswesen sind wir auf Empathie und Kooperation angewiesen. Frieden verbindet uns miteinander“, die PR-Expertin Horngacher betont, dass Friede ein universeller Wert ist, der kulturunabhängig verstanden werden kann.

Mission: Frieden beginnt in mir.

Die Mission von peace-inside ist eine Einladung für einen Mindset-Wandel (Glaubenssätze)



durch ein ganzheitliches Verstehen des Menschseins. Das Erkennen des menschlichen Potentials sowie der eigenen inneren Stärken schafft Vertrauen, gibt Orientierung und Sicherheit. Da wir uns daraus in unserer Gestaltungskraft wahrnehmen können und Erfahrungen sammeln, schürt das Zuversicht auf eine lebenswerte Zukunft, die wir jetzt mit unseren Entscheidungen gestalten können.

Von der Kultur der Getrenntheit zur Kultur der Verbundenheit

Die Botschaft von peace-inside ist: Verbindung nach innen schafft Verbindung nach außen. Eine Kultur der Verbundenheit schafft innere Klarheit, entfesselt das eigene Potential, fördert innere Stärken und führt zum Wesenskern und zur eigenen Berufung. Mit diesen Erkenntnissen können wir Menschen auf individueller und wirkungsvoller Weise das eigene und gesellschaftliche Leben gestalten.

Ein Logo für Frieden

Das soziale Symbol von peace-inside ist der Enso-Kreis. Ensō ist das japanische Wort für Kreis – ein vollkommen unvollkommener offener Kreis. Das Symbol steht u. a. für „Schau des eigenen wahren Wesens“. Es verdeutlicht den Transformationsweg der Energie durch die Materie, von dem sie auf einem höheren Entwicklungsstand in den Frieden zurückkehrt.

Peace-inside bringt in Bewegung, damit sich überkommene Strukturen nachhaltig verändern und ist Dach für all jene Menschen, die sich dafür einsetzen.

Der Aufbau von peace-inside wird unterstützt von

- Gesellschaft für Friedensforschung nach C.G. Jung

- peace-inside auf [facebook](#)
- peace-inside auf [instagram](#)
- [Kampagne 2024 #ichwähleuns](#)
- peace-inside Crowdfunding auf [Startnext](#)
Start Weltfriedenstag, 21.9.2024, Ende mit 31.12.2024

Presse-Kontakt

Friedensnetz Österreich e.V.

Mascha K. Horngacher | hallo@peace-inside.jetzt | +43 676 50 42 696

www.peace-inside.jetzt